

Praxis im
Blickwinkel

Über uns

Unsere Arbeitsansätze

Ob im Einzel- oder Mehrpersonensetting - Grundlage unserer Arbeit bildet das **bio-psycho-soziale Modell** von Josef W. Egger (Sie können durch Anklicken des unterstrichenen Begriffs das Manuskript zum Modell einsehen).

Wir sind überzeugt, dass biologische, psychologische und soziale Faktoren in ihren Wechselwirkungen sowohl bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Problemen oder Krankheiten beteiligt sind als auch die Problemlösungen oder den Genesungsprozess beeinflussen respektive begünstigen können.

Aufgrund dessen erfassen wir den Menschen und seine Situation als Ganzes, berücksichtigen während der Abklärung, Beratung oder Therapie immer diese drei Faktoren. Die Arbeit nach diesem Modell ermöglicht ein ganzheitliches Verständnis, negiert Krankheit oder Gesundheit als Zustand, sondern unterstreicht sie als dynamisches Geschehen.

Wir richten uns auch auf das **Empowerment** aus - nämlich auf einen Austausch auf Augenhöhe, auf die Stärkung der vorhandenen Potenziale sowie auf das selbstbestimmte Leben durch **Selbstermächtigung**.

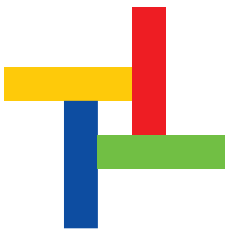
Wichtig ist uns auch die **Grundhaltung der klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie** nach Carl Rogers. Wir begegnen den Menschen authentisch, empathisch sowie wertschätzend und schenken der Einzigartigkeit des Individuums gebührend Beachtung.

Allem voran geht das **aktive Schaffen von Vertrauen** - die Basis einer stabilen und professionellen Beziehung zwischen Klient/Klientin und Therapeut/Therapeutin.

Während der (Ab-) klärungsphase, welche zwischen eins bis fünf Sitzungen in Anspruch nimmt, lernen wir den Menschen, seine Geschichte und seine Anliegen kennen, so dass schlussendlich ein gemeinsamer Auftrag formuliert werden kann.

Wir arbeiten mit unseren Klienten/Klientinnen Hand in Hand, immer transparent, sowohl **klärungs- als auch lösungsorientiert**. Nach der (Ab-) klärungsphase stellen wir dem Klienten/der Klientin unsere Hypothesen und mögliche Herangehensweisen vor. Gemeinsam entscheiden wir uns für einen Weg.

Hier sind wir in der Lage, auf verschiedene therapeutische Ansätze zurück zu greifen, was ein **integratives Vorgehen und Handeln** ermöglicht.



Praxis im
Blickwinkel

Über uns

Therapeutische Ansätze	Mirjam	Rolf
(Kognitive) Verhaltenstherapeutische Ansätze	X	X
Dialektisch-Behaviorale Ansätze	X	
Ansätze aus der Schematherapie	X	
Systemische Therapie	X	X
Ansätze aus der Traumatherapie	X	X
Psychoanalytische Therapie		X
Humanistische Psychotherapie	X	X
Psychodynamische Ansätze		X
Körperorientierte Ansätze	X	X
Lösungsorientierte Ansätze	X	X