



Psychotherapie

Angebot bei:

- Beziehungskrisen
- Selbstwert-Problemen, inneren Blockaden, Antriebslosigkeit
- Depressionen und Suizidgefährdung
- Problematischer Persönlichkeit
- Angst und Panik
- Stresserleben und Burnout
- Suchtproblemen, Co-Abhängigkeit
- Aggressions- und Gewaltproblemen
- traumatischen Erlebnissen (Gewalt, Übergriffe, Verletzung der persönlichen Integrität)
- Entwicklungsauffälligkeiten (u.a ADHS)
- Lebensbedrohlichen Erkrankungen
- Rehabilitation bei psychosomatischen Erkrankungen
- Mobbing - Cybermobbing

Dauer

Einstiegs- und Klärungsphase	1 – 5 Sitzungen (inkl. Einstiegs- und Klärungsphase)
Kurze Psychotherapie	10 – 14 Sitzungen (inkl. Einstiegs- und Klärungsphase)
Mittlere Psychotherapie	15 – 19 Sitzungen (inkl. Einstiegs- und Klärungsphase)
Lange Psychotherapie	30 und mehr Sitzungen (inkl. Einstiegs- und Klärungsphase)

Tarife

Psychotherapie einzeln	CHF 180.–
Psychotherapie Paar	CHF 210.–
Psychotherapie Familie	CHF 250.–
Berichterstattung	CHF 45.– / 15 Minuten Aufwand
Telefonischer Kontakt	CHF 45.– / 15 Minuten

Psychotherapie sollen alle beanspruchen dürfen, daher kann der Tarif nach unten angepasst werden. Die finanziellen Verhältnisse sind dabei ausschlaggebend. Der Mindestansatz beträgt CHF 130.–

Bei ärztlicher Überweisung und mit Zusatzversicherung übernimmt die Krankenkasse einen Teil der Kosten.